

HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN MENOPAUSE DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR

The Correlation Of Age with Age of Menopause to women in Village Rambah Tengah Hilir in year 2017

RAHMI FITRIA *

***Dosen Prodi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian**

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun atau pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. Menopause adalah akhir dari proses biologis dari siklus menstruasi, yang dikarenakan terjadinya perubahan hormon yaitu penurunan produksi hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium. Faktor-faktor yang mempengaruhi menopause adalah usia menarche, jumlah anak, usia melahirkan anak terakhir, pemakai kontrasepsi dan Kebiasaan merokok, beban kerja, Terjadinya menopause ada hubungan dengan menarche (menstruasi pertama), makin dini menarche terjadi maka akan lambat atau lama menopause timbul. Data Dinas Kesehatan Rokan Hulu tahun 2012, di dapatkan jumlah wanita Usia di 21 Posyandu mulai dari umur 45 sampai > 70 tahun berjumlah 3.548 orang. Tujuan Penelitian ini adalah diketahuinya hubungan usia menarche dengan kejadian menopause di Posyandu Desa Rambah Tengah Hilir. Jenis penelitian kuantitatif analitik dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah pendekatan cross sectional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 110 jiwa. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Hasil uji korelasi pearson product momen pada hubungan usia menarche dengan kejadian menopause di Desa Rambah Tengah Hilir. Diperoleh nilai P Value 0,0001 (<0,05) ini menunjukkan adanya hubungan, dengan kekuatan hubungan sedang (0,04). Saran bagi petugas kesehatan diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan informasi kepada wanita dengan menarche lambat dengan memberikan konseling lebih dini tentang tanda dan gejala premenopause serta cara untuk menunda usia menopause.

DaftarPustaka : 13 (2003-2016)

Kata Kunci : Usia menarche, dengan kejadian menopause

ABSTRACT

Menarche first menstruation is often the case in the age range of 10-16 year or early in a juvenile central puberty before entering the reproductive season. Menopause is the end of biological processes of the menstrual cycle, the occurrence of a change that because the hormone decreased production of hormones estrogen produced by the ovary. Factors influencing the menopause is age menarche, the number of children, the birth last, and smoking habit, contraceptive users, workload there is a relationship with the menopause menarche (), first menstruation the early menarche to come so will be slow or old menopause timbul. data health agency rokan upstream years 2012, obtained in 21 usila number of women are starting from age until 45 & gt; 3.548. 70 years were the The purpose of this research is he the menarche age as the menopause are village central rambah. downstream The kind of research quantitative analytic design research is the approach used cross sectional. The population and included in this study and the rest of 110. soul The sample tekhnik use sampling. saturated Test correlation pearson product moment with the menarche age as the menopause in middle village rambah. downstream Obtained the p value 0,0001 (& it; 0,05), relations show that there is the link being (0,04). Advice for health workers health workers is expected to improve information to women with menarche slow to provide counseling earlier about the premenopause and symptoms and how to delay the menopause.

Keywords: , menarche age as the menopause

PENDAHULUAN

Menopause adalah sebuah kata yang memiliki banyak makna yang terdiri dari kata men dan pauseis yang berasal dari bahasa Yunani, yang digunakan untuk menjelaskan gambaran berhentinya menstruasi. Hal ini merupakan akhir dari proses biologis dari siklus menstruasi, yang dikarenakan terjadinya perubahan hormon yaitu penurunan produksi hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium (Mulyani, SN, 2013).

Hasil penelitian Setiasih (2003), menunjukkan faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause adalah menarche dan status gizi. Dan dari penelitian Safitri (2009), menunjukkan

bahwa faktor yang mempengaruhi menopause adalah usia menarche, jumlah anak, usia melahirkan anak terakhir, pemakai kontrasepsi dan Kebiasaan merokok, beban kerja, Terjadinya menopause ada hubungan dengan menarche (menstruasi pertama), makin dini menarche terjadi maka akan lambat atau lama menopause timbul.

World Health Organization (WHO) pada tahun 2007 memuat data yang menunjukkan 25 juta wanita diseluruh dunia diperkirakan mengalami menopause setiap tahunnya dimana wanita Asia menjadi wilayah tertinggi di dunia mengalami menopause (Ta'adi,dkk, 2016). Data Indonesia tahun 2014 hasil estimasi jumlah penduduk tahun 2014 sebesar 253

jiwa, yang terdiri atas 127 jiwa penduduk laki-laki dan 126 jiwa penduduk perempuan. Angka tersebut merupakan hasil perhitungan yang dilakukan oleh Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan dengan bimbingan dari Badan Pusat Statistik dengan menggunakan metode geometrik (Profil Kesehatan, 2014).

Ditinjau dari jumlah penduduk yang ada di Indonesia pada tahun 2000 mencapai 203,46 juta orang dengan 101,81 juta penduduk wanita, sekitar 25% atau sekitar 15,5 juta orang dari penduduk wanita Indonesia akan mencapai usia menopause, jumlah meningkat menjadi 11% pada tahun 2005. Pada tahun 2008 sekitar 25.32 juta wanita memasuki usia menopause. Pada tahun 2015 diperkirakan jumlah tersebut akan bertambah sebesar 14%. Tahun 2020 diperkirakan jumlah wanita yang hidup dalam usia menopause adalah 30,3 juta orang (Baziad, 2010).

Di Provinsi Riau terdapat 343.440 orang wanita yang memasuki usia menopause (45-64 Tahun) tersebar di masing-masing provinsi yang ada di

Riau (Herawati, R, 2012). Data Dinas Kesehatan Rokan Hulu tahun 2012, di Kabupaten Rokan Hulu di dapatkan jumlah wanita Usia di 21 Posyandu mulai dari umur 45 sampai > 70 tahun berjumlah 3.548 orang (Herawati, R, 2014). Desa Rambah Tengah

Hilir memiliki dua posyandu lansia yang sampai saat ini masih aktif dimana jumlah kunjungan lansianya sebanyak (110) jiwa. Di dua posyandu ini belum pernah ada yang melakukan penelitian tentang menopause.

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan di atas maka peneliti tertarik untuk melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Usia Menarche Dengan Terjadinya Menopause Di Desa Rambah Tengah Hilir Tahun 2017”.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini bersifat kuantitatif analitik yaitu untuk mengetahui Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Di Posyandu Desa Rambah Tengah Hilir. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Desa Rambah Tengah Hilir pada Agustus 2017 di Desa Rambah Tengah Hilir. Jumlah populasi yang ada yaitu sebanyak 110 jiwa dengan teknik sampling jenuh. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan tabel kuisioner usia menarche dan usia menopause. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Cara pengumpulan data yang dilakukan dengan wawancara pada lansia di Desa Rambah Tengah Hilir. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat.

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara usia menarche dengan kejadian menopause dengan jumlah responden sebanyak 110 responden. Hasil penelitian dapat disajikan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Table 4.1 Distribusi Rata-Rata Usia Menopause Pada Responden Di Desa Rambah Tengah Hilir

Varibel	Rerata±SD	Rentang	95%CI
Menopause	46,7±3,5	40-56	46,2-47,5

Berdasarkan tabel 4.1 diatas menunjukkan bahwa rerata usia menopause di Desa Rambah Tengah Hilir adalah 46,7±3,5 tahun dengan usia terendah 40 tahun dan tertinggi 56 tahun ,dengan berdistribusi normal.

Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Usia Menarche Pada Responden Di Desa Rambah Tengah Hilir

varibel	Rerata±SD	Rentang	95%CI
Menarche	13±2,1	10-17	12,4-13,2

Berdasarkan tabel 4.2 diatas menunjukkan bahwa rerata usia menarche di Desa Rambah Tengah Hilir adalah 13±2,1 tahun dengan usia terendah 10 tahun dan tertinggi 17 tahun.

Table 4.3 Hubungan *P Value* usia menarche dengan Rereta Usia Menopause Desa Tengah Rambah Hilir

Variable	R	R ²	Persamaan garis	<i>P Value</i>
Menarche	0,4	0,1	usia menopause=57,2+(-0,8) usia menarche	0,0001

Berdasarkan tabel 4.3 diatas menunjukkan bahwa hasil analisis *pearson-product moment* terhadap usia menopause dengan usia menarche diperoleh nilai *P Value* 0,0001 (<0,05) menunjukkan adanya hubungan antara usia menarche dengan menopause diperoleh dengan kekuatan hubungan sedang dengan nilai r (0,4).

PEMBAHASAN

Dalam pembahasan ini peneliti menyesuaikan teori yang ada dan membandingkan dengan kenyataan yang ditemui di lapangan terhadap Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause di Desa Rambah Tengah Hilir tahun 2017. Data tersebut dijadikan acuan dalam pembahasan sebagai hasil akhir dalam karya tulis ilmiah yang dinyatakan sebagai berikut.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 110 responden dan telah dilakukan uji statistik dengan menggunakan komputersasi tentang Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause di Desa Rambah Tengah Hilir dapat diketahui bahwa rerata usia menopause di Desa Rambah Tengah Hilir adalah $46,7 \pm 3,5$ tahun dengan usia terendah 40 tahun dan tertinggi 56 tahun, dengan berdistribusi normal dan rerata usia menarche di Desa Rambah Tengah Hilir adalah $13 \pm 2,1$ tahun dengan usia terendah 10 tahun dan tertinggi 17 tahun.

Melalui uji korelasi *pearson product momen* pada hubungan usia menarche dengan kejadian menopause di Desa Rambah Tengah Hilir. Diperoleh nilai *P Value* 0,0001 ($<0,05$), hal ini menunjukkan adanya hubungan dengan kekuatan sedang dengan nilai *r* (0,4).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wulandari (2013) tentang Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Di Wilayah Minasa Upa Rw XI Kelurahan Gunung Sari Makassar dengan jumlah sampel 40 orang. Hasil uji *che-square* $P= 0,000$ ($p < 0,005$) maka ada hubungan antara usia menarche dengan usia menopause, wanita usia subur yang memperoleh menarche pada usia cepat akan mengalami menopause lebih lama.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan Ratna (2014) tentang Hubungan menarche terhadap menopause di Kecamatan Lalabata Kab. Soppeng Sulawesi Selatan dengan sampel sebanyak 67 responden. Hasil uji regresi diperoleh $y=62,008 - 0,911x$ artinya ada pengaruh usia menarche terhadap usia menopause pada wanita menopause.

Hubungan usia menarche dengan usia menopause juga dapat dilihat dalam penelitian yang dilakukan Wahyuni (2012) di Desa Tempursari Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten dengan 124 responden. Berdasarkan uji statistik didapatkan nilai $p=0,000$ ($p < 0,005$) artinya terdapat hubungan antara usia menarche dengan usia menopause di Desa Tempursari Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten.

Penelitian ini sama dengan penelitian yang dilakukan Ta'adi (2016) tentang hubungan usia menarche dengan terjadinya menopause di wilayah kerja Puskesmas Kusuma Bangsa Kota Pekalongan dengan jumlah sampel 98 orang. Berdasarkan hasil uji statistik ada hubungan yang signifikan antara usia menarche dengan terjadinya menopause dengan $\rho = 0,000$ ($p < 0,005$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima yaitu ada hubungan usia menarche dengan terjadinya menopause.

Menarche adalah menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun atau pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi (Proverawati, A dan Misaroh, S, 2009). Menarche prekoks haid sebelum umur 10 tahun, sedangkan menarche tarda menarche yang baru datang umur 14 – 16 tahun Menurut Wiknjastro (2005). Semakin cepat seorang wanita mengalami menstruasi pertama kalinya maka akan semakin lama untuk mengalami masa menopausenya. Wanita yang mendapatkan menstruasi pada usia 16 atau 17 tahun akan mengalami menopause lebih dini, sedangkan wanita yang mengalami menstruasi lebih dini seringkali akan mengalami menopause sampai pada usianya mencapai 50 tahun (Mulyani, SN, 2013).

Menopause adalah akhir dari proses biologis dari siklus menstruasi, yang dikarenakan terjadinya perubahan hormon yaitu penurunan produksi hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium dan ada beberapa jenis jenis menopause yaitu: menopause premature, normal, menopause terlambat (Mulyani, SN, 2013). Dalam penelitian ini peneliti hanya mengambil salah satu faktor yang mempengaruhi menopause yaitu usia menarche yang memungkinkan adanya faktor lain yang menyebabkan menopause, karena penyebab menopause dipengaruhi oleh multifaktorial. Selain itu juga perlunya dilakukan penelitian dengan melibatkan jumlah sampel yang besar dan metode pengendalian faktor perancu yang lebih ketat.

Usia menarche mempengaruhi terhadap usia menopause seseorang semakin cepat menarche maka semakin lambat menopause, hal ini juga dipengaruhi oleh faktor genetik (keturunan), bentuk tubuh, serta gizi seseorang pada masa anak-anak remaja, oleh karena itu direkomendasikan seseorang agar mendapat menarche pada usia muda. Dengan cara memperhatikan gizi yang diberikan kepada anak wanita dari mulai masa kanak-kanak agar wanita mendapat menarche lebih cepat

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause di Desa Rambah Tengah Hilir” dapat disimpulkan:

1. Rerata usia menopause di Desa Rambah Tengah Hilir adalah 46,7 tahun.
2. Rerata usia menarche di Desa Rambah Tengah Hilir adalah 13 tahun.
3. Adanya hubungan menarche dengan menopause di Desa Rambah Tengah Hilir di peroleh Nilai $P= 0,0001 (\leq 0,05)$ dengan kekuatan hubungan sedang (0,04).

SARAN

1. Bagi Institusi terutama Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian, untuk menambah referensi tentang menarche dan menopause.
2. Bagi Petugas Kesehatan diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan informasi kepada wanita dengan menarche lambat dengan memberikan konseling lebih dini tentang tanda dan gejala premenopause serta cara untuk menunda usian menopause.
3. Bagi peneliti lain agar dilakukan penelitian lanjutan dengan desain dan tempat penelitian yang berbeda dengan variabel yang lebih beragam.

DAFTAR PUSTAKA

- Aina, Safitri. (2009). *Beberapa Faktor – faktor yang mempengaruhi Menopause pada wanita di Kelurahan Titi Papan Kota Medan* .
- Asi, Setiasih. (2003) *Beberapa faktor ibu yang berhubungan dengan usia menopause pada Ibu-ibu di pusat pembinaan lanjut usia (pusbila) Desa Cimari Kecamatan Cikoneng Kabupaten Ciamis Propinsi Jawa Barat*. (<http://www.kesrepro.info/?q=node/34> Diakses 28/08/2017). *Di Wilayah Kerja Puskesmas Kusuma Bangsa Kota Pekalongan*. Jurnal Litbang Kota Pekalongan Vol. 11 Diakses 25/08/2017)
- Herawati, R. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause di Empat Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Kabupaten Rokan Hulu*. Jurnal Maternal dan Neonatal Vol. 1 No 1.
- Herawati, R. (2014). *Strategi Memperlambat Usia Menopause Di Posyandu Posyandu Lansia Kabupaten Rokan Hulu*. Jurnal Maternity and Neonatal Volume 1 No 4.
- Lapau. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Mulyani, S. N. (2013). *Akhir siklus Menstruasi Pada Wanita Di Usia Pertengahan*. Yoyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Proverawati, A. (2009). *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratna, Aulia, dkk. (2013). *Hubungan Menarche Terhadap Menopause Di Kecamatan Lalabata Kab. Soopeng Sulawesi Selatan*(<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=146277&val=1001> Diakses 28/08/2017)
- Sakinah, (2016). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri(SADARI) Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Di SMKN4Rambah*. KTI
- Ta'adi, dkk. (2016). *Hubungan Usia Menarche Dengan Terjadinya Menopause*
- Wahyuni, Sri dan Safitri, Andiyani. (2012). *Hubungan Usia Menarche Dengan Usia Menopause Di Desa Tempursari Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten*.(<http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/124/105>Diakses 28/08/2017).
- Wulandari, Utari. (2013). *Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Di Wilayah Minasa UPA Rw XI Kelurahan Gunung Sari Makassar*.(<http://repositori.uinlaudinn.ac.id/3374/1/utari%20wulandari.pdf> Diakses 28/08/2017)